

託児あり!!

## 第18回七タトーク

男性も  
スタッフも  
学生も  
参加できます

# 食べて若返る 美肌アンチエイジング食

ダイエットカウンセラー  
日本アンチエイジング歯科学会理事

伊達 友美 先生

### プロフィール

管理栄養士、日本抗加齢医学会認定指導士、日本アンチエイジングダイエット協会理事、日本アンチエイジング歯科学会理事。

静岡県浜松市生まれ。10代からダイエットとリバウンドを繰り返し、摂食障害に。30代後半から、そのすべてを克服。その後は、体重・体型を維持している。25kgのダイエットとニキビ肌改善をした体験から、「食べてやせるプラス栄養の食事法」を提唱。メリハリボディと美肌、アンチエイジングを実現する食事カウンセリングをこれまで約6000人に行っている。

著書は『図解 23時から食べても太らない方法』(WAVE 出版)など多数。



「食べてやせるプラス栄養の食事法」を提唱し、テレビ・雑誌、講演会に引っ張りだこの伊達先生。診療や医院経営などで食事・就寝も不規則になりがちな歯科医師にとってはぜひ聴きたい講演です。開業医・勤務医・リタイア中など様々な立場をこえて、参加者同士で、楽しく交流しましょう。また、歯学生の皆さんも、OGと交流することで、明るい将来を思い描き、歯学部での学業や卒業後のモチベーションを上げられるよう、ご参加お待ちしております。

とき

2019年7月28日(日) 13時~15時(12時半開場)

※講演会の後には交流会もあります。講演会のみ参加も可能です。

※ 伊達友美先生講演会 会費 1,000円 (歯学生さんは無料)

※ 伊達先生を交えての交流会 会費 2,000円 (歯学生さんは無料)

♪ 託児体制を準備しています…事前にお子さまのお名前・ご年齢などをお知らせください

ところ

天神テルラ 講演会：4Fテルラホール 交流会：7Fバルコニー

(福岡市中央区渡辺通5-25-18天神テルラビル4F TEL 092-732-4441)

☞ ご参加申し込み ⇒ FAX 092-473-7182 / お電話・メールでもOK。

主催：ふくおか女性歯科医師の会

健康保険で良い歯科医療をめざす  
福岡県歯科保険医協会

〒812-0016福岡市博多区博多駅前1丁目2-3博多駅前第一ビル8F  
TEL (092) 473-5646 / メールは [shichiri@doc-net.or.jp](mailto:shichiri@doc-net.or.jp)

